

Dans: Coastin

Muziek : Lord Of The Dance

Artiest : Michael Flatley

Niveau: gemiddeld

tellen: 40 oplopend tempo

walls: 4



Handen op de rug

- 01 RV stap recht voor
- 02 LV stap recht voor
- 03 RV kick recht voor
- 04 RV stap recht achter

- 05 LV stap achter
& RV stap naast LV
- 06 LV stap voor
- 07 RV kick recht voor
& RV plaats naast LV en til LV op
- 08 LV stap op de plaats

- 09 RV stap recht voor
- 10 LV stap recht voor
- 11 RV kick recht voor
- 12 RV stap recht achter

- 13 LV stap achter
& RV stap naast LV
- 14 LV stap voor
- 15 RV kick recht voor
& RV plaats naast LV en til LV op
- 16 LV stap op de plaats

Handen op de heupen

- 17 RV tik met de hiel voor
& RV stap naast LV
- 18 LV tik met teen naast RV en til
linker hiel op
- 19 LV tik met de hiel voor
& LV stap naast RV
- 20 RV tik met teen naast LV en til
rechter hiel op

- 21 RV tik met de hiel voor
& RV stap naast LV
 - 22 LV tik met teen naast RV en til
linker hiel op
 - 23 LV tik met de hiel voor
& LV stap naast RV
 - 24 RV tik met teen naast LV en til
rechter hiel op

 - 25 RV tik met de hiel voor
 - 26 RV tik met de hiel rechts voor
 - 27 RV stap naast LV
& LV stap op de plaats
 - 28 RV stap op de plaats

 - 29 LV tik met de hiel voor
 - 30 LV tik met de hiel links voor
 - 31 LV stap naast RV
& RV stap op de plaats
 - 32 LV stap op de plaats

 - 33 RV stap rechts opzij [de handen
wijzen naar links en kijk naar links]
 - 34 LV sleep naast RV en klap in de handen
 - 35 RV draai met stap een 1/4 rechtsom
& LV sleep naast RV,
 - 36 RV stap iets voor

 - 37 LV stap recht voor
 - 38 LV + RV draai op de bal van je
voet een 1/2 rechtsom
 - 39 LV stap recht voor & RV trekt bij
 - 40 LV stap recht voor
- BEGIN OPNIEUW